**趣 味 运 动 会**

**策**

**划**

**书**

主办单位：青岛农业大学动物科技学院分团委

 承办单位：动物科技学院学生会体育部

 2014年12月

**一、活动目的**

为丰富我院教师的课余生活，推动我院教师体育运动的发展，进一步增进教师之间的友谊，青岛农业大学动物科技学院特举行此次趣味体育活动。

**二、比赛时间**

 2014年12月14日 13:30—16：30

**三、比赛地点**

 五环体育场

**四、参赛对象**

 动物科技学院全体在校教师 (必须为身体健康者)

**五、报名方式**

各位老师自由报名，每人限报两项目。请将电子报名表发送到dongketiyubu2013@163.com，报名截止日期：12月12日下午6:00。

**六、活动简介**

（一）比赛分为教工个人赛、教工团体赛。**（老师可带家属参加）**

（二）比赛项目

 1、教工个人赛：飞镖圆盘、疯狂保龄球、50米运球跑

 2、教工团体赛：投沙包、托网球接力

**七、比赛项目及规则**

（**一）个人赛——疯狂保龄球（老师）**

 道具：塑料瓶90个、足球10个

 规则：参赛队员在裁判宣布开始后，闭上眼睛转五圈，然后以投保龄球的方式投球，根据击倒瓶子多少来确定成绩。参赛队员必须以球近乎贴于地面的要求投球，禁止参赛队员用球砸瓶子使之倒下，违者记零分。

**（二）个人赛——50米运球跑（老师）**

 道具：篮球10个、秒表5个、哨子

 规则：参赛队员每人一个篮球后统一站到起跑线，听裁判哨响为开始，根据所用比赛时间确定成绩，时间越少者，成绩越好。

**（三）团体赛——托网球接力（老师）**

道具：羽毛球拍4个，网球4个

规则：每组3人（两男一女）。比赛开始，每组人员分别在跑道两端站好，由第一名队员手持拍子端着网球向第二名队友跑去，将手中道具交给队友，再由第二名队友接过后跑向第三名队友，最后一名队员接过后跑向终点，用时少的队伍获胜。

**（四）团体赛——掷沙包（老师）**

 道具：沙包20个

规则：参赛队员为两人，一名队员手拿小筐在指定位置用筐接沙包，另一队员在指定位置背对接沙包的队员投掷，接沙包的队员不允许用筐以外的地方接触小沙包，如有记为无效，在规定时间内接到多者为胜利

**（五）个人赛——飞镖圆盘**

 道具：飞镖

规则：每名参赛队员三支飞镖在指定位置投掷，根据环数总和计算成绩。

 规则：比赛开始前，参赛队员分别在各自限制线后站好，裁判喊开始后，每队投沙包队员采用背抛沙包方式将沙包抛向接撒沙包队员，接沙包队员用手里的背篓接球，接住后放到身后筐里。比赛时间为1分钟，比赛结束后，裁判数出背篓中的球数，沙包数多者名次列前。

**八、注意事项**

 **1、每场比赛准时开始，各代表队需提前到达比赛场地，赛前15分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。**

 2、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二的原则。

 3、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

 **4、活动中若出现受伤情况由工作人员及时送往医务室救治。**
 5、遇不可抗因素（如下雨）或全校性活动，比赛日期另行通知。

 **青岛农业大学动物科技学院学生会体育部**

 **2014年12月**

**动物科技学院教师趣味运动比赛报名表**

 日期： 年 月 日

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 性别 | 项目一 | 项目二 | 项目三 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

注：

 1）将电子报名表文档发送到dongketiyubu2013@163.com，报名截止日期为2014年12月12日18:00，逾期不报名将视为弃权。

 2）每人限报二项，另可兼报团体赛。